

## Bienvenue

Nous sommes ravis de vous accueillir pour ces Dix Jours de prière, persuadés que la prière participe au renouveau de notre vie spirituelle. Il constitue l'élément dominant vers notre idéal suprême et éternel.

Soyons reconnaissants ! En disposant notre cœur, en mobilisant notre énergie pour pratiquer ce qui lui est agréable, en recherchant sa présence divine, pleins de confiance, par le jeûne, dans la prière, Dieu intervient constamment et de mille manières. Le Saint Esprit qui conduit à des métamorphoses sait et saura encore renouveler en nous la passion du partage de la Bonne Nouvelle et convaincre de restaurer des liens fragilisés, brisés peut être ?

Laissez-moi vous lire quelques témoignages recueillis l'an passé :

*« Je n'ai jamais ressenti l'Esprit de Dieu de cette manière auparavant. (Frank B.)*

*« Dieu a sauvé ma famille grâce aux 10 jours de prière. (Adebayo O.)*

*« Pendant les Dix jours de prière, j'ai prié pour ma famille non croyante. Le neuvième jour, ma petite-fille de 20 ans y est venue et, pour la première fois de sa vie. Elle a commencé à me poser des questions concernant la spiritualité. C'était tout à fait la réponse à ma prière ! (Fran J.)*

*« Nous avons prié pour que mon père, qui avait quitté la foi et notre famille, trouve le salut. À la fin des dix jours, pour la première fois depuis des années, il est rentré à la maison et a demandé pardon, cherchant à se réconcilier et voulant rétablir les choses avec Dieu. (G.M.)*

À peine éveillés, percevez-vous ce que chuchote le Créateur qui est tout pour vous ? Attendez activement les promesses que Dieu vous a faites, chérissez-les :

- « Si mon peuple, appelé par mon nom, s'humilie, prie et cherche ma face, et s'il revient de sa mauvaise voie, je l'écouterai du haut des cieux, je lui pardonnerai son péché et je guérirai son pays » (2 Chroniques 7.14).
- « Vous me chercherez et vous me trouverez, si vous me chercherez de tout votre cœur » (Jérémie 29.13).
- « Tous ceux qui invoqueront le nom du Seigneur seront sauvés » (Joël 2.32).
- « Approchez-vous de Dieu et il s'approchera de vous » (Jacques 4.8).
- « Voici, je me tiens à la porte et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je souperai avec lui, et lui avec moi » (Apocalypse 3.20).

Où que nous en soyons, Dieu est là. Il veut sans cesse bénir notre famille en guidant nos choix, il est là, fortifiant notre église, nous assistant dans notre travail, protégeant notre lieu de vie.

## Notre thème : Priorités de la foi - Les vertus chrétiennes en temps de crise mondiale.

Qu'est ce qui nous empêche de prier comme nous le voudrions ? Quand notre vie rime avec effervescence, se poser, planifier un espace-temps significatif relève parfois d'un exploit ! Pourtant, vous le savez, ce temps est précieux pour se concentrer, booster notre vie par la prière, découvrir, redécouvrir ses trésors !

Libérons-nous autant que possible durant ces dix jours de marche spirituelle, préparés à votre intention. Ouvrons nos cœurs et nos esprits à Dieu, invitant son Esprit Saint à entrer dans nos vies pendant ces dix jours. Une telle démarche, oriente nos prières vers une transformation profonde et un renouvellement complet de notre être entier, devenant ainsi des témoins puissants de l'amour de Dieu qui change la vie.

Tout au long de cette marche, vous découvrirez des idées pratiques pour approfondir votre confiance en Dieu, enrichir votre expérience du sabbat et renforcer votre lien quotidien avec Lui. La prière significative, les actes de bonté et la culture de la gratitude feront également partie de notre exploration. En outre, vous vivifierez la passion et la persévérance nécessaires pour réussir.

Prions ensemble pour un réveil de nos cultes de famille et personnel centrés sur l'adoration. C'est alors que le Saint-Esprit produira une réforme et nous équipera de moyens efficaces pour proclamer le dernier message d'espérance divin au monde entier !

- Dr. Frank Hasel (auteur des dix jours de prière 2024)

**Lignes directrices suggérées pour les temps de prière**

Faites des prières courtes - une phrase ou deux sur un seul sujet. Puis libérez la parole pour les autres. Vous pouvez prier autant de fois que vous le souhaitez, comme dans une conversation. Ne vous laissez pas impressionner par le silence, car c'est l'occasion pour chacun d'écouter l'Esprit Saint.

Chanter ensemble sous l'influence de l'Esprit est également une grande bénédiction. Il n'est pas nécessaire d'avoir un piano ; il est tout à fait possible de chanter a cappella.

Plutôt que d'utiliser un temps de prière précieux à parler de vos sujets, priez directement. D'autres pourront ensuite prier pour vos requêtes et se réclamer des promesses selon vos besoins.

**Réclamer les promesses**

Nous avons un grand privilège d'invoquer Dieu à partir des promesses qu'il nous a laissées dans sa Parole. Tous ses commandements et préceptes sont également des promesses. Il n'exigera jamais de notre part quelque chose que nous ne pourrions pas accomplir sans sa force toute-puissante.

Il est si facile de se concentrer sur nos besoins, nos difficultés, nos défis et de se lamenter ou se plaindre de notre situation lorsque nous prions. Ce n'est pas le but de la prière. La raison d'être de la prière est de renforcer notre foi. C'est pourquoi, nous vous encourageons à revendiquer les promesses de Dieu lorsque vous priez. Décentrez-vous sur votre personne et vos faiblesses pour regarder à Jésus. En fixant le Christ, nous sommes transformés à son image.

Ellen White offre cet encouragement : « Chaque promesse de la Parole de Dieu est pour nous. Dans vos prières, présentez la parole engagée de Jéhovah et réclamez par la foi ses promesses. Sa parole est l'assurance que si vous demandez avec foi, vous recevrez toutes les bénédictions spirituelles. Continuez à demander, et vous recevrez en abondance au-delà de tout ce que vous demandez ou pensez » (*In Heavenly Places*, p. 71).

Comment se prévaloir des promesses de Dieu ? Par exemple, lorsque vous priez pour la paix, citez Jean 14.27 et invoquez l'Éternel en disant : « Seigneur, tu dis dans ta Parole : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix ; je ne vous la donne pas comme le monde la donne. Que votre cœur ne se trouble pas et ne s'effraie pas ». Donne-moi la paix comme tu l'as promis. Remerciez le Seigneur de vous donner la paix, même si vous ne la ressentez pas immédiatement.

**Le jeûne**

Nous vous encourageons pendant ces dix jours à jeûner selon vos possibilités physiques comme l'a fait Daniel. Commencer l'année par la prière et le jeûne est une façon merveilleuse de consacrer nos vies à Dieu pour l'année à venir. Ellen White déclare : « Dès maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu doit être plus fervent, plus vigilant, se confiant non dans sa propre sagesse mais à la sagesse de son Chef. Il doit consacrer certains jours au jeûne et à la prière. Une abstention totale de nourriture ne lui sera peut-être pas demandée, mais il devra user modérément d'aliments naturels et sains. » (*Conseils sur la nutrition et les aliments*, p. 223).

Nous avons lu dans la Bible que Daniel a mangé des fruits et des légumes pendant dix jours. Nous vous encourageons également à adopter un régime alimentaire très simple pendant ces dix jours. Si nous voulons avoir l'esprit plus clair pour entendre la voix de Dieu, et si nous voulons nous rapprocher de Lui, nous devons nous assurer que notre alimentation ne fait pas obstacle.

Le jeûne ne consiste pas seulement à s'abstenir de manger. Cessons pour ce temps particulier de nous focaliser sur ce qui mobilise nos esprits en permanence et dévore notre temps. En bref, offrons davantage de temps au Seigneur !

Le jeûne n'est pas un moyen rapide d'obtenir un miracle de Dieu. Le jeûne a pour but de nous humilier afin que Dieu puisse travailler en nous et à travers nous. Rapprochons-nous de Lui par la prière et le jeûne, et Il se rapprochera de nous.

### **L'Esprit Saint**

Ayons à cœur de demander à l'Esprit Saint de vous montrer ce pour quoi vous devez prier. La Bible enseigne que nous ne savons pas pour quoi prier, mais que le Saint-Esprit intercède pour nous.

« Nous ne devons pas seulement prier au nom du Christ, mais sous l'inspiration du Saint-Esprit. C'est là le sens de ce passage : « L'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables » (Rom. 8.26). Dieu prend plaisir à exaucer de telles requêtes. Quand nous faisons monter vers lui une prière fervente au nom du Christ, notre ferveur même est le gage qu'il nous exaucera « infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons » (Ephésiens 3.20) » (*Les Parables de Jésus*, p. 121).

### **Foi**

L'Esprit de Prophétie affirme « la prière et la foi ne peuvent faire ce qu'aucune puissance humaine ne saurait accomplir » (*Le Ministère de la Guérison*, p. 440). Une autre citation révèle également : « n'importe lequel des dons promis ; croyons que nous le recevons, et remercions-en Dieu. » (*Education*, p. 258). Prenez donc l'habitude de remercier Dieu à l'avance, par la foi, pour ce qu'il fera et comment il répondra à vos prières.

### **Prier pour les autres**

Pendant ces dix jours, nous vous encourageons à prier constamment pour les personnes que Dieu a placées dans votre vie. Choisissez cinq à sept personnes (il peut s'agir de parents, d'amis, de collègues, de voisins ou simplement de connaissances). Prenez le temps de demander à Dieu pour qui il aimerait que vous priiez. Demandez-lui également d'inscrire en vous un authentique intérêt pour ces personnes. Notez leurs noms et mettez-les dans un endroit bien en vue, par exemple dans votre Bible. Vous serez étonné de voir comment Dieu répond à vos prières !

### **Dix jours de prière - Défi de sensibilisation**

Jésus nous appelle non seulement à prier, mais aussi à répondre aux besoins concrets de ceux qui nous entourent. « Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger ; j'ai eu soif et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger et vous m'avez accueilli ; j'étais nu et vous m'avez vêtu ; j'étais malade et vous m'avez visité ; j'étais en prison et vous êtes venus à moi » (Matthieu 25.35, 36).

Selon *Le Ministère de la Guérison*, « Profitons-en ; vivons une double vie : une vie de pensée et d'action, de prière silencieuse et de travail. » (p. 442). Nous avons reçu tant d'amour de notre Sauveur et nous avons le privilège de partager cet amour avec nos amis, nos voisins et les étrangers dans le besoin.

Demandez à Dieu comment vous et votre église pouvez servir les autres après les Dix jours de prière. En organisant des activités de type humanitaire, (prier afin d'obtenir la puissance qui vous permettra d'éviter de vous laisser distraire par la prière.) « L'effort personnel pour les autres devrait être précédé de beaucoup de prières secrètes, car il faut une grande sagesse pour comprendre la science du salut des âmes. Avant de communiquer avec les hommes, communiez avec le Christ. Au trône de la grâce céleste, obtenez une préparation pour le ministère auprès des populations » (*Prayer*, p. 313).

Parmi les ressources en ligne sur les Dix jours de prière, vous trouverez un document contenant des dizaines d'idées de sensibilisation. Jésus vous invite à être ses mains et ses pieds dans un monde qui en a besoin !

## A propos de l'auteur

Frank M. Hasel, docteur en théologie et auteur, est directeur associé de l'Institut de recherche biblique (BRI) au siège mondial de l'Église adventiste du septième jour à Silver Spring, dans le Maryland. Dans son nouveau livre, *Love Is ! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude* (Cascade, 2024), il partage avec franchise son expérience sur la perte de son épouse bien-aimée, emportée par un cancer. Il offre un aperçu précieux de la nature du deuil et de ce que signifie subir une perte importante dans la vie.

Originaire d'Allemagne, il a été pasteur consacré, enseignant biblique et doyen d'une faculté de théologie en Europe avant de s'installer aux États-Unis. Frank trouve la joie dans sa relation avec Jésus. Il apprécie les conversations intéressantes, la gentillesse authentique. Il trouve du réconfort lors de promenades dans la nature et se régale occasionnellement de glaces sans produits laitiers.

Frank croit fermement que les enseignements de la Bible détiennent la clé de l'épanouissement humain, enrichissant chaque aspect de la vie. Pour rester en contact avec lui, vous pouvez suivre son parcours sur Instagram (@frank.m.hasel) et Facebook (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>), ou visiter son site web [www.frankmhasel.com](http://www.frankmhasel.com).